

# マナストレッチ教室 11月度日程

| 月曜日     | 火曜日     | 水曜日 | 木曜日           | 金曜日 | 土曜日           | 日曜日 |
|---------|---------|-----|---------------|-----|---------------|-----|
| 1日      | 2日      | 3日  | 4日            | 5日  | 6日            | 7日  |
| 10時 砧教室 | 10時 砧教室 |     |               |     | 13時30分<br>砧教室 |     |
| 8日      | 9日      | 10日 | 11日           | 12日 | 13日           | 14日 |
| 10時 砧教室 | 10時 砧教室 |     | 13時<br>二子玉川教室 |     | 10時 砧教室       |     |
| 15日     | 16日     | 17日 | 18日           | 19日 | 20日           | 21日 |
| 10時 砧教室 | 10時 砧教室 |     |               |     | 10時 砧教室       |     |
| 22日     | 23日     | 24日 | 25日           | 26日 | 27日           | 28日 |
| 休講      | 休講      |     |               |     | 10時 砧教室       |     |
| 29日     | 30日     |     |               |     |               |     |
| 10時 砧教室 | 10時 砧教室 |     |               |     |               |     |

住所 砧教室 世田谷区砧6-22-11 砧自治会事務所      二子玉川教室 世田谷区鎌田2-1-24 鎌田区民集会所 2階 会議室

\* 毎月25日までに翌月分のお月謝をお願い致します。 \* 自己都合のお休みは返金・繰越しはございません。